



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №355
Ибрагимова А.А.

10-дневное меню
для организации питания детей от 3-7 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша Дружба молочная с маслом(200/3)	Каша манная молочная с маслом(200/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3)	Каша рисовая молочная с маслом(200/3)	Каша полбяная молочная с маслом(200/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3)	Каша ячневая молочная с маслом(200/3)	Суп молочный с вермишелью(200)	Каша полбяная молочная с маслом(200/3)	Каша пшеничная молочная с маслом(200/3)
Чай с сахаром(180/5)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Чай с сахаром(180/5)	Какао с молоком(180)	Кофейный напиток с молоком(180/5)
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с маслом сливочным(25/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок(125)	Фруктовое пюре	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра кабачковая(50)	Салат из свежей капусты(50)	Огурцы свежие(50)	Помидоры свежие(50)	Салат из свежих помидор и огурцов(50)	Икра кабачковая(50)	Салат из свежей капусты(50)	Огурцы свежие(50)	Помидоры свежие(50)	Салат из свежих помидор и огурцов(50)
Суп вермишелевый с картофелем и курицей(200/15)	Суп крестьянский с курицей со сметаной(200/15/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15)	Свекольник с курицей и сметаной(200/10/6)	Щи со свежей капустой,картофелем с мясными фрикадельками(200/15/5)	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной(200/15/5)	Суп картофельный с горохом с курицей и грибами(200/15/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б со сметаной(200/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(200/10)	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной(200/15/6)
Тфтели из говядины с соусом томатным(70/10)	Ежики мясные паровые(70)	Котлеты рубленые из птицы отварной говядины(160)	Жаркое по домашнему из отварной говядины(160)	Плов из курицы(160)	Биточки куриные "Солнышко"(70)	Биточки рубленые из говядины паровые(70)	Плов из отварной говядины(160)	Биточки рубленые из рыбы(70)	Гуляш из куриной грудки(45/45)
Каша гречневая вязкая(130/3)	Пюре картофельное(130)	Макаронные отварные(130)	Кисель(180)	Напиток апельсиновый(180)	Макаронные отварные(130)	Пюре картофельное(130)	Напиток из урюка(180)	Пюре картофельное(130)	Рис отварной с овощами(130)
Кисель(180)	Напиток апельсиновый(180)	Напиток из урюка(180)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Кисель(180)	Напиток апельсиновый(180)	Хлеб сельский(37.5)	Кисель(180)	Напиток из урюка(180)
Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)		Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)	Хлеб сельский(37.5)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка Домашняя(50)	Печенье(10)	Ряженка(110)	Вафли(21)	Крекер(10)	Булочка сдобная(50)	Печенье(10)	Пирожок печеный с повидлом(40)	Крекер(10)	Ватрушка с сыром(50)
Катык(110)	Молоко иланное(110)	Плюшка новомосковская(50)	Молоко(110)	Кофир(110)	Ряженка(110)	Молоко иланное(110)	Катык(110)	Кофир(110)	Молоко иланное(110)
Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе(150/20)	Суфле из творога с молоком стученным(150/20)	Яйцо вареное(48)	Запеканка из творога с крошкой(130)	Рягу с курицей(25/120)	Гречка с фаршем и овощами(130)	Пудинг из творога с рисом с повидлом(130/20)	Рягу из птицы с овощами(120/25)	Суфле из творога с молоком стученным(150/20)	Омлет натуральный(140)
Напиток из урюка(180)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Картофель тушеный(130)		Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Напиток из урюка 180	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ
Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна
Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053
Срок действия сертификата: 28.04.2027
Дата подписания: 30.06.2026, 09:13:53

Идентификатор ЭДО 019f1726-85d9-716c-acd6-a6de4854ef6e К